

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Николай Маргаритов Рунев, д.м.,  
Кардиологично отделение към Клиника по пропедевтика на вътрешните  
болести “Проф. д-р Ст. Киркович” – УМБАЛ “Александровска”,  
Медицински Университет – София

Относно: Конкурс за академична длъжност „доцент” в област на  
висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално  
направление 7.1. Медицина, по научна специалност „кардиология”,  
обявен в ДВ, бр. 52/09.06.2020 г. за нуждите на Клиника по кардиология в  
МБАЛ „НКБ” ЕАД

Заповед No 272 от 17.07.2020 г. на Изпълнителния директор на МБАЛ  
„НКБ” ЕАД - София за назначаване на научно жури

В обявения конкурс за “доцент” по кардиология е допуснат един кандидат –  
д-р Любомир Емилов Бауренски, д.м., главен асистент в Клиника по  
кардиология в МБАЛ „НКБ” ЕАД

**Кандидатът е представил цялата документация, необходима за  
изготвяне на становището, съобразно изискванията.**

### 1. Научно-изследователска дейност

Д-р Бауренски е представила списък с общ брой 83 научни разработки: 61  
реални научни публикации и 22 участия в научни форуми.

Петдесет и четири публикации са в специализирани български списания:  
“Българска кардиология”, “Сърдечно-съдови заболявания”, “Българска  
медицинска практика”, “Наука Кардиология”, 2 са в чужди списания:  
Lithuanian Journal of Cardiology и Methods and Findings in Experimental and  
Clinical Pharmacology и 1 – в списание с IF: Comptes Rendus de l’Académie  
Bulgare des Sciences. Той е автор на 4 глави от книги за фармакотерапия в  
кардиологията.

Д-р Бауренски има 10 участия в национални кардиологични конгреси,  
конференции и симпозиуми, както и 12 доклади и постери от форуми в  
чужбина - европейски конгреси по хипертония и превенция.

**Броят на заглавията е достатъчен за заемане на конкурсната  
длъжност.**

Представена е справка от ЦМБ с 51 цитирания в български източници и  
855 цитирания в базата данни Web of Knowledge.

В научните статии се разглеждат актуални проблеми в различни области:

- ✓ епидемиология и превенция на сърдечно-съдовите заболявания;
- ✓ 24-часово амбулаторно мониториране на артериалното налягане;
- ✓ избор на антихипертензивна терапия;
- ✓ артериална хипертония (АХ) и мозъчен инсулт;
- ✓ спешни и неотложни хипертензивни състояния и хипертонични кризи с неврологична симптоматика;
- ✓ артериална хипертония и сърдечна недостатъчност (СН)

**Оригиналните научни приноси** на д-р Бауренски са свързани с проведените за първи път у нас:

- сравнителна оценка на динамиката и вариабилитета на артериалното налягане при пациенти с хипертензивна криза и остър инсулт (исхемичен и хеморагичен);
- анализ на асоциацията: вариабилитет на артериалното налягане ÷ клиничен изход от острия инсулт;
- сравнителен анализ на антихипертензивната терапия при пациенти с хипертензивна криза и остър исхемичен или хеморагичен мозъчен инсулт.

Той е активен участник в проведени у нас **големи епидемиологични проучвания**, свързани с: масов скрининг за АХ в различни региони в България; оценка на възрастовите и полови различия, честотата и структурата на АХ; подробен анализ на епидемиологичните аспекти на АХ, исхемичната болест на сърцето и рисковите фактори в изследваната популация.

Д-р Бауренски е автор на **монографията „Артериална хипертония и сърдечна недостатъчност”**, в която особено ценен е анализът на: (1) патофизиологичните механизми на възникване на сърдечна недостатъчност при АХ и (2) епидемиологията, клиничната картина, диагнозата, лечението и прогнозата при различните подгрупи СН (със запазена, междинна и понижена глобална фракция на изтласкване).

**Качеството на представените публикации отговаря напълно на академичните изисквания.**

Д-р Бауренски е член на Дружеството на кардиолозите в България, Българската лига по хипертония, Европейското дружество по кардиология и Европейското дружество по ехокардиография. От 2004 г. и понастоящем е председател на дружеството на Българския Лекарски Съюз към МБАЛ „НКБ” ЕАД – София.

## 2. Учебно –преподавателска дейност

Д-р Бауренски е дългогодишен преподавател по кардиология с богат опит като асистент, старши и главен асистент в НКБ. Представена е справка за значителна учебна натовареност с обучение на студенти, стажанти VI курс и специализанти по кардиология – общо 250 учебни часа годишно (усреднена цифра за последните 10 години).

## 3. Диагностично-лечебна дейност

Д-р Бауренски е много добре подготвен специалист по вътрешни болести и кардиология със значим клиничен опит, който се отличава със своята взискателност и самокритичност. Владее отлично и прилага ежедневно в практиката основните методи за неинвазивна диагностика в кардиологията с подчертан интерес към модерната ехокардиография. Има придобити специалности по вътрешни болести и кардиология. Притежава значителен собствен опит с проучвания на ефективността и поносимостта на различни класове антихипертензивни медикаменти в клиничната практика. Той е провел различни курсове по кардиология, епидемиология и превенция на сърдечно-съдовите заболявания в Япония, Австрия, Германия.

## 4. Заключение

Д-р Любомир Бауренски е изграден специалист по кардиология, утвърден клиницист и преподавател. Особено внимание заслужават неговите разработки, свързани с епидемиологията на АХ, превенцията на сърдечно-съдовите заболявания и поведението при пациенти с хипертонични кризи и остро настъпила неврологична симптоматика.

Считам, че със своята квалификация, научно-изследователска, учебно-преподавателска и диагностично-лечебна дейност д-р Бауренски напълно отговаря на (и дори надхвърля) минималните национални изисквания за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в професионално направление „Медицина”.

Това ми дава основание да гласувам с положителен вот и да предложа на уважаемите членове на научното жури да подкрепят избора на д-р Любомир Емилов Бауренски, д.м. за „доцент” по кардиология в Клиника по кардиология на МБАЛ „НКБ” ЕАД – София.



София, 10.09.2020 г.

доц. д-р Николай Рунев, д.м.